



Freie Waldorfschule Erftstadt

Bistro

Speiseplan vom 18.2.19 – 22.2.19

Montag:

Kartoffelpita mit Möhrengemüse _B

Salat _{BH}, Joghurt _B,

Dienstag:

Nudeln mit Tomatensoße _A

Salat, Kuchen _{BAC}

Mittwoch:

Reis mit Fischfilet und Kräutersoße _{BA}

Salat, Kuchen _{ABCF}

Donnerstag:

Anatolischer Weißkrautauflauf mit Kartoffeln _B

Salat, Kuchen _{ABC}

Freitag:

Italienische Minestrone mit Brot _A

Salat, Puddingstreusel _{ABC}

Änderungen möglich!

2 Antioxidationsmittel, 3 Konservierungsstoffe/Nitritpökelsalz, 4 Farbstoffe, wir verwenden Gemüsebrühe und Kräutersalz A Gluten B Laktose u. Milch
C Eier D Soja F Nüsse H Senf G Sellerie