



Freie Waldorfschule Erftstadt

Bistro

Speiseplan vom 25.9.17 – 29.9.17

Montag:

Reis mit Pilzsoße oder Schinkensoße _B

Salat _{BH}, Schokokuchen _{ABCF}

Dienstag:

Gemüsesuppe mit Brot _{BA}

Buchteln mit Vanillesoße und roter Grütze _{ABC}

Mittwoch:

Kartoffelgratin mit Möhrensalat _B

Salat, Kuchen _{B CAF}

Donnerstag:

Lothringer Nudelauf _{AB}

Salat, Kuchen _{ABC}

Freitag:

Cous Cous mit buntem Gemüse, Currysoße _{BA}

Salat, Kuchen _{ABC}

Änderungen möglich!

2 Antioxidationsmittel, 3 Konservierungsstoffe/Nitritpökelsalz, 4 Farbstoffe, wir verwenden Gemüsebrühe mit Hefeextrakt und Kräutersalz A Gluten B Laktose u. Milch C Eier D Soja F Nüsse H Senf G Sellerie