



Freie Waldorfschule Erfstadt

Bistro

Speiseplan vom 16.4.18 – 20.4.18

Montag:

Kartoffeln mit Königsberger Klopse _B

Salat _{BH}, Kuchen _{BCAF}

Dienstag:

Risotto mit Käsesoße _B

Salat, Kuchen _{BACF}

Mittwoch:

Italienische Minestrone mit Brot _A

Milchreis mit Kirschen _B

Donnerstag:

Paprikanudeln mit Mozzarella _{BA}

Salat, Kuchen _{BAFC}

Freitag:

Reis mit Chilli sin carne

Salat, Kuchen _{BCFA}

Änderungen möglich!

2 Antioxidationsmittel, 3 Konservierungsstoffe/Nitritpökelsalz, 4 Farbstoffe, wir verwenden Gemüsebrühe mit Hefeextrakt und Kräutersalz A Gluten B Laktose u. Milch C Eier D Soja F Nüsse H Senf G Sellerie