



Freie Waldorfschule Erfststadt

Bistro

Speiseplan vom 25.06.2018 – 29.06.2018

Montag:

Spätzlespfanne mit Spitzkraut ABC
Salat, Kuchen ABCF

Dienstag:

Gemüsesuppe mit Brot BA
Süße Hirse mit Apfelmus B

Mittwoch:

Kartoffelsalat mit Fleischkäse B
Salat, Kuchen BAC

Donnerstag:

Nudeln mit Hackfleischsoße oder Pestosoße BA
Salat, Kuchen ABCF

Freitag:

Reis mit Fischstäbchen und Senfsoße AB3
Kuchen, Joghurt ABC

Änderungen möglich!

2 Antioxidationsmittel, 3 Konservierungsstoffe/Nitritpökelsalz, 4 Farbstoffe, wir verwenden Gemüsebrühe mit Hefeextrakt und Kräutersalz A Gluten B Laktose u. Milch C Eier D Soja F Nüsse H Senf G Sellerie