



Freie Waldorfschule Erftstadt

# Bistro

## Speiseplan vom 3.7. 17 – 7.7.17

### Montag:

Gemüsesuppe mit Brot <sub>BA</sub>

Bucheln mit Roter Grütze, Vanillesoße, <sub>BDA</sub>

### Dienstag:

Lothringer Nudelauflauf <sub>AB</sub>

Salat, Joghurt <sub>B</sub>

### Mittwoch:

Kartoffelgratin mit Salat <sub>B</sub>

Salat, Kuchen <sub>BAC</sub>

### Donnerstag:

Reis mit überbackenem Gemüse <sub>B</sub>

Salat, Kuchen <sub>ABC</sub>

### Freitag:

Hirseburger mit Dip und Salat <sub>BAC</sub>

Joghurt <sub>B</sub> Kuchen <sub>ABC</sub>

Änderungen möglich!

2 Antioxidationsmittel, 3 Konservierungsstoffe/Nitritpökelsalz, 4 Farbstoffe, wir verwenden Gemüsebrühe mit Hefeextrakt und Kräutersalz A Gluten B Laktose u. Milch C Eier D Soja F Nüsse H Senf G Sellerie